

NOSSO BOLETIM

**Os super-heróis
vão invadir a
Festa das Crianças
do Clube**

PÁG.3

**E mais:
Fotos**

PÁG.5 e 6

Esportes

PÁG.7 e 8



NOSSO CLUBE
Boletim Informativo Mensal
Ano 20 - Nº 204 - Outubro - 2019

NOSSO CLUBE
i i

Editorial

Um clube pulsando energia

O nosso clubino que esteve no clube no dia 14 de setembro com certeza ficou entusiasmado com o que presenciou. Afinal, com dois eventos esportivos realizados nessa data, nossas dependências ficaram cheias de gente promovendo a saúde. Enquanto o personal trainer das celebridades Márcio Lui comandava uma manhã fitness no Salão Social, um torneio regional de natação mantinha nossas piscinas pulsando com a energia que vinha de crianças e jovens sonhando com medalhas. Nada mais gratificante do que ver o Nosso Clube repleto de vida! É por isso que temos trabalhado incessantemente para que cada vez mais dias assim se repitam. Nossa programação para os próximos meses, que pode ser conferida nesta página, mostra que nossa agenda está lotada de atrações. E vale um destaque para a Festa das Crianças, no dia 12 de outubro, que sem dúvida, mais uma vez, trará muita diversão para as centenas de pessoas que vão comparecer.

Eventos do mês de OUTUBRO

Vou pro Sereno

5/10 - 15h
Salão Social

Festa das Crianças

12/10 - 10h
Super-heróis,
cachorro quente,
sorvete, teatro
e refri grátis

Time Machine

19/10 - 20h
Super balada com
DJ Freeway

Tributo à Jovem Guarda

26/10 - 21h



Recanto Musical

Música ao vivo às sextas-feiras, a partir das 19h30



Grupo Bom de Sambar
(samba)
Dia 4



Bruno Piedro
(sertanejo)
Dia 11



Radioativa
(rock)
Dia 18



Danilo Giroto
(rock/pop/mpb)
Dia 25

Nossas Terças

Música ao vivo no salão social, das 20h às 23h30



Star Brasil
Dia 8



Trio Cassino & Ela
Dia 22



EM NOVEMBRO:

9/11 - 15h - Luau
com Kalu In Trâmite e Projeto Mente Livre

23/11 - 21h - Projeto Live Music

30/11 - 20h - Baile do Curso de Dança

Expediente

Jornal informativo do Nosso Clube

Av. Ana Carolina Levy, 325 . Limeira . SP
Fone: (19) 3404-8466
www.nossoclube.com.br

Presidente

Sérgio Ricardo Boni

Jornalista Responsável

Marcos Paulino . MTB 23818

Produzido por Presscom Comunicação

www.presscomcomunicacao.com.br
presscomimprensa@gmail.com

Distribuição gratuita



O ACADÊMICO
É A SUA MELHOR
ESCOLHA

VENHA NOS
CONHECER!



- SISTEMA COC DE ENSINO
- EDUCAÇÃO BILÍNGUE
- TEXAS TECH HIGH SCHOOL E PROJETO NASA

- ESCOLA DA INTELIGÊNCIA
- LABORATÓRIO LEGO
- ENSINO INTEGRAL

www.academicolimeira.com | 19 3404 4720 | 19 3404 4721



A vibrant illustration featuring Iron Man, Spider-Man, and Captain America. Iron Man is on the left, Spider-Man is in the upper center, and Captain America is in the lower center, holding his shield. The background is white.

Super Festa das Crianças

Muitas atrações em 12 de outubro

Uma grande festa, repleta de atrações, vai comemorar o Dia das Crianças no Nosso Clube. Com início às 10 horas do dia 12 de outubro, o evento terá música, teatro, super-heróis, brinquedões e cachorro quente, refrigerante e sorvete grátis. Vai ser uma programação para divertir não somente os pequenos, mas toda família.

Desde o início, brinquedos já estarão à disposição das crianças no Salão Social. Junto às piscinas, a Banda Marcial da Escola Senai Luiz Varga abrirá a festa com sua apresentação cheia de energia. Haverá tam-

bém a participação dos super-heróis Homem de Ferro, Mulher Maravilha, Batman, Homem Aranha, Hulk e Capitão América. Outra atração que promete divertir muito as crianças é a peça "Alice no País das Maravilhas".

A entrada na Festa das Crianças é gratuita para associados do Nosso Clube. Para não sócios, haverá venda de ingressos a R\$ 40,00 (individual) e R\$ 70,00 (casal). Menores de 8 anos não pagam e crianças de 8 a 12 anos pagam meia.

NOVAFA\$E
FOMENTO MERCANTIL

Antecipação de Recebíveis - (19) 3704.1988

Clube recebe festa do samba com grupo Vou Pro Sereno em 5 de outubro



O Salão Social do Nosso Clube recebe, no dia 5 de outubro, às 15 horas, o Vou Pro Sereno, formado por Alex Sereno (tantã e voz), Júlio César (pandeiro e voz), Paulinho (reco-reco e voz) e Rodrigo Sereno (violão e voz).

Formado em 1997 na Zona Oeste do Rio, o grupo gravou seu primeiro EP em 2008. Em 2011, veio o DVD que leva o nome do quarteto e traz o sucesso "Mulher Não Manda em Homem".

Após se apresentar em várias cidades brasileiras e até em Angola, o VPS prepara o lançamento de um disco comemorativo ao sucesso da sua carreira, que terá 14 faixas. No Nosso Clube, além de suas composições, o grupo

promete uma tarde cheia de energia com grandes sucessos do samba. "Nosso repertório é uma celebração à galera do samba, então, além de nossas canções, homenageamos o público com pérolas dos mestres, que temos a certeza que farão do show uma grande festa", afirma Alex Sereno.

Os ingressos de pista custam R\$ 20,00 para sócios do Nosso Clube e R\$ 40,00 para não sócios. O camarote open bar custa R\$ 150,00 e as mesas, R\$ 400,00, tanto para sócios quanto para não sócios. Vendas de ingressos na secretaria do clube e no site TK Ingressos. Camarotes e mesas somente pelo telefone 98125-5979.

Show faz Tributo à Jovem Guarda

Espetáculo inédito em Limeira será em 26 de outubro

O Tributo à Jovem Guarda traz seu aguardado show para o Nosso Clube no dia 26 de outubro. Levando para o palco versões impecáveis dos grandes sucessos de uma das épocas mais marcantes da música brasileira, o espetáculo promete matar a saudade e emocionar quem viveu aquele período e também aqueles que querem conhecer o rico repertório de uma geração única de cantores e compositores.

O tributo vai prestar uma homenagem a Roberto Carlos, Erasmo Carlos, Wanderléa, Jerry Adriani, Wanderley Cardoso, Eduardo Araújo, Os Incríveis, Renato e Seus Blue Caps, Golden Boys, The Fivers, Antônio Marcos, Cely Campelo e Ronnie Von, entre outros astros da Jovem Guarda. A banda paulistana The Golden King, formada por músicos experientes e especialistas nessa época de ouro da cultura brasileira, traz um trabalho fiel aos arranjos e às versões originais.

Para tornar o show ainda mais marcante, um sistema de som e iluminação foi especialmente pensado para propor-



Fotos: Divulgação

Evento vai homenagear Roberto e Erasmo Carlos, Wanderléa e outros astros da Jovem Guarda

cionar uma verdadeira viagem no tempo com destino aos anos 1960. Enfim, um evento imperdível e inédito em Limeira. O espetáculo acontecerá no Salão Social, com início às 21 horas.

Para sócios do Nosso Clube,

no 1º lote, as adesões custam R\$ 20,00. Convites para não sócios por R\$ 40,00. Cada quatro ingressos dão direito a uma mesa, que deve ser reservada pelo telefone 3404-8466. Vendas na secretaria do clube.

19 OUT 20H

The Time Machine

SÓCIO FREE

Os grandes hits de todos os tempos

freeway

NOSSO CLUBE

La Chouette

LONDON COTTAGE SOCIAL

Uma viagem no tempo

Disco Times foi uma noite cheia de energia com sucessos que embalam várias gerações

Fotos: Wagner Morente



O VJ Clóvis comandou no dia 21 de setembro, na La Chouette, a Disco Times, super flashback com hits de várias décadas. Ele apresentou clipes de grandes clássicos da música, com uma caprichada produção de som e iluminação. Foi uma noite para dançar muito, numa viagem cheia de energia pelos sucessos que embalam gerações.

Veja mais fotos no site
www.nossoclube.com.br



Super Aulão com Márcio Lui

Personal trainer de celebridades comandou evento fitness no Nosso Clube

Personal trainer de celebridades como Sabrina Sato e Adriane Galisteu, Márcio Lui esteve no Nosso Clube no dia 14 de setembro, em evento promovido por Guinho Silveira, que administra a academia do clube. Com quase 400 mil seguidores em suas redes sociais, Lui participou de uma manhã fitness, ministrando um aula funcional e abrindo espaço para um bate-papo sobre saúde e bem-estar. Também havia estandes e degustações de produtos fitness. Muitos sócios e não sócios participaram cheios de energia!

Veja mais fotos no site
www.nossoclube.com.br



Wagner Morente



Tiago Degaspari



Wagner Morente



Wagner Morente



Tiago Degaspari



Wagner Morente



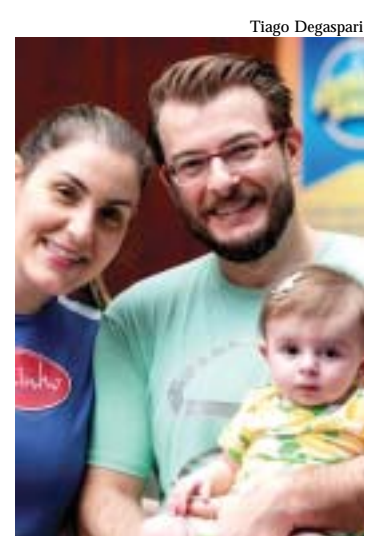
Tiago Degaspari



Wagner Morente



Wagner Morente



Tiago Degaspari



Wagner Morente



Tiago Degaspari



Tiago Degaspari



Tiago Degaspari



Wagner Morente



Tiago Degaspari

Regionais de natação no clube

Piscina coberta nossoclubina recebeu duas competições que reuniram centenas de atletas

Modalidade faz bingo no dia 25

O Departamento de Natação do Nosso Clube promoverá um bingo no dia 25 de outubro, a partir das 20 horas, no Salão Social. Com valor de R\$ 40,00 cada, as cartelas podem ser adquiridas na secretaria do clube e com os diretores e professores da modalidade. O preço inclui, além do bingo, que terá prêmio de R\$ 800,00 na cartela cheia e de R\$ 200,00 na cinquena, cerveja, cerveja sem álcool, suco de laranja, refrigerante, água, churrasco, maionese e pão. Uma rodada extra, programada para as 20 horas, irá sortear uma bicicleta. Crianças a partir de 9 anos pagam a cartela.



Torneio Pré-mirim a Petiz



Torneio Petiz a Sênior



Wagner Morente



Wagner Morente



Wagner Morente

Com a participação de 443 atletas representando 23 entidades, o Nosso Clube sediou no dia 31 de agosto o Torneio Regional de Petiz a Sênior de Natação. Defendida por 50 nadadores, a equipe anfitriã teve ótimo desempenho, conquistando 62 medalhas, sendo 26 de ouro, 22 de prata e 14 de bronze. As técnicas responsáveis foram Eliane Altemari e Camila Alves.

No dia 14 de setembro, foi a vez do Nosso Clube receber o Torneio Regional de Pré-Mirim a Petiz. Nessa competição, a equipe obteve 39 medalhas, sendo 19 de ouro, 14 de prata e 6 de bronze. As disputas receberam 254 atletas de 15 entidades pertencentes à 2ª Região. Os nossoclubinos foram representados por 20 nadadores. Os técnicos do Nosso Clube foram Glauco Casimiro, Camila Alves e Robison Possatto. A natação nossoclubina conta com apoio de Colégio Acadêmico, Engep, Esaú Peças para Carretas, Salgados do Vovô e Dr. Kleber Baptistella.

Veja mais fotos no site www.nossoclube.com.br

Máster conquista 43 medalhas em Botucatu

Divulgação



A equipe Limeira Máster/Alman (Nosso Clube e Limeira Clube) conquistou 43 medalhas, sendo 11 de ouro, 13 de prata e 19 de bronze, no 12º Troféu Cuesta de Natação Máster, disputado no dia 24 de agosto, no Complexo Aquático SESI de Botucatu. Um total de 35 agremiações levou para a competição 435 atletas. Os limeirenses estiveram presentes com 27 nadadores. O torneio foi válido como 5ª etapa do Circuito UNAMI (União da Natação Máster do Interior) de 2019. Na categoria Principal, a Limeira Máster/Alman ficou com a 3ª posição tanto no masculino quanto no feminino. Na contagem geral, levando em conta também os resultados da categoria Princiante, a equipe terminou em 5º. O comando foi dos técnicos Kako, Erika Botelho e Júlia Passero. A Limeira Máster/Alman conta com apoio da Prefeitura Municipal de Limeira.

NOSSO CLUBE

O Nosso Clube tem:

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Confira dias, horários e taxas na secretaria do clube ou pelo telefone 3404-8466

Futebol

Dario é 1º no Super Máster



Dario Romeu ergue o troféu de campeão

A Dario Romeu Seguros venceu o Peixe Prego por 5 a 2 e ficou com o título do Campeonato de Futebol Super Máster 2019 do Nosso Clube. A decisão da competição, que reuniu associados nascidos até 1970, aconteceu no dia 12 de setembro. Na 1ª fase, todos os times se enfrentaram. Ao final dessa etapa, a Pedra da Ilha ficou em 1º. Assim, teve como adversário na semifinal a Dario Romeu, que terminou em 4º. Na outra semifinal, enfrentaram-se Peixe Prego (2º) e Unimed (3º).



Peixe Prego foi o vice

Máster conta com 10 times

O Campeonato de Futebol Máster do Nosso Clube do 2º semestre de 2019 teve início no 17 de setembro, reunindo 10 equipes, que na 1ª fase se enfrentarão em turno único. Os times participantes são Marmoraria Pedra da Ilha, Velhos Amigos, Dario Romeu/Palmeiras Motors, Plasticor, Unimed, Águia Tour/New Joy, Picanha Grill, Cachorro Doido, Ô-mega Software e Peixe Prego. Neste campeonato, é permitida a participação de atletas com mais de 39 anos.

Yoga, um caminho para ser mais saudável e feliz

Yoga é uma prática milenar comprovada pela ciência como um maravilhoso auxiliar na prevenção de várias doenças. Os relatos mais antigos vêm da civilização védica, que viveu cerca de 3 mil anos antes de Cristo, na região onde hoje fica a Índia. O objetivo da prática era atingir o autoconhecimento. Com o passar dos séculos, o yoga ganhou formas diversas no mundo todo. Com a prática, ganha-se inúmeros benefícios, como equilíbrio psicofísico e emocional, flexibilidade, tonicidade, alongamento, combate à insônia, rejuvenescimento, auxílio na prevenção de diversas doenças e benefícios sobre as glândulas endócrinas, entre outros. Busque na prática de yoga um caminho que leva à respiração correta, à concentração e ao autoconhecimento. Mergulhe dentro de você, descubra uma vida mais plena e aprenda a ter mais amor e compreensão. Venha praticar yoga, faça uma aula experimental. Namaste.

Profª Dail Assumpção



Consulte horários e taxas na secretaria

Tênis de Mesa

Bons resultados na Liga Metropolitana

Fotos: Divulgação



Luiz Henrique Dias (no centro) foi o campeão da categoria sênior

A equipe de tênis de mesa do Nosso Clube/Prefeitura de Limeira participou no dia 15 de setembro, nas dependências da UNASP, em Engenheiro Coelho, da 8ª etapa da Liga Metropolitana. A competição contou com cerca de 250 atletas do interior do Estado, incluindo os 13 noclubinos, nas categorias mirim a sênior.

O destaque do Nosso Clube foi o professor e atleta Luiz Henrique Dias, que, com uma atuação bastante consistente, foi o campeão da categoria sê-

nior, uma das mais disputadas da competição. Também foi muito bem Mateus Marques, 3º colocado na categoria adulto. Ele lidera o ranking anual da competição. Larissa Casline, Júlia Forster, Mateus Cavalcante e Alexandre Bigeli ficaram entre os 8 primeiros colocados nas suas categorias. Participaram também pela equipe os atletas João Victor Martins, Samuel Casagrande, Camila Cardoso, Guilherme Bonfim, Felipe Marques, Gabriel Bilato e Márcio Kikumoto.

NOSSO CLUBE



DIAS E HORÁRIOS

PILATES

Professora: THAMIRES

SEGUNDA: 18h às 18h50

SEGUNDA: 19h às 19h50

QUARTA: 7h30 às 8h20

QUARTA: 8h30 às 9h20

QUARTA: 9h30 às 10h20

QUARTA: 17h às 17h50

QUARTA: 18h às 18h50

QUARTA: 19h às 19h50

SEXTA: 7h30 às 8h20

SEXTA: 8h30 às 9h20

SEXTA: 9h30 às 10h20

SEXTA: 17h às 17h50

SEXTA: 18h30 às 19h20